

Vorträge 2026



Vor 40 Jahren wurde das Institut für Umweltmedizin (IFU) von dem Arzt und Buchautor Klaus-Dietrich Runow und seiner Frau Hiltrud gegründet.



EINTRITT FREI

Die Vorträge im ersten Halbjahr 2026, mit anschließender Diskussion, finden immer mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr im Kulturladen Wolfhagen statt. Der Eintritt ist frei.

Telefon: 056 92 - 99 77 90
oder info@ifu-wolfhagen.de

- | | |
|------------|--|
| 14.01.2026 | Diabets, Insulinresistenz, Übergewicht
Fett-Weg ohne Spritze |
| 04.02.2026 | Hormone
Die Rolle von Stresshormonen, Progesteron und Melatonin bei Burn-Out und Depressionen. |
| 04.03.2026 | Darm und Gehirn
Leaky Gut - Leaky Brain |
| 15.04.2026 | Erschöpfung - Fatigue
Wie können wir unsere Mitochondrien stärken? |
| 20.05.2026 | Nahrungsmittelallergien
Krank durch gesunde Kost? |
| 24.06.2026 | Autoimmunkrankheiten
Warum greift unser Immunsystem den eigenen Körper an? |
| 22.07.2026 | Schlafstörungen - Depressionen - Burn-Out
Der Einsatz von Melatonin und Vitalstoffen zur Unterstützung von Gehirn und Nervensystem |

Weitere Veranstaltungen finden Sie im nächsten Kulturladen-Programmheft oder auf unserer Internetseite.

www.umweltmedizin.org

Informationen

Tickets gibt es hier

Online auf www.kulturkarten.de oder

- Kulturbüro im Kulturladen:
Triangelstraße 19, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Mander:
Schützeberger Straße 29, 34466 Wolfhagen
- Concept Store by Jenny's Popcornbar:
Mittelstraße 12, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Kirstein:
Bahnhofstraße 7, 34454 Bad Arolsen

Kartentelefon: 056 92 - 99 600 96 oder 0180 - 60 50 400

3er-Abo*

Zu Gast bei drei Veranstaltungen Ihrer Wahl im aktuellen Jahr für 69 €.

Jahres-Abo*

Alle Veranstaltungen für 220 € im aktuellen Jahr im Kulturladen besuchen.

Ihr Abo erhalten Sie im ***Kulturladen Wolfhagen** oder in der **Buchhandlung Mander**. Ihren Sitzplatz können Sie im Kulturladen reservieren lassen. Die Anzahl der Abokarten und Platzreservierungen (je Veranstaltung) sind begrenzt.

Gutscheine

Geschenkgutscheine mit einem Betrag Ihrer Wahl erhalten Sie bei uns im Kulturbüro im Kulturladen in der Triangelstraße. Nur hier einlösbar!

VORSCHAU Herbst 2026

Freuen Sie sich schon jetzt mit uns auf die Kulturhighlights im Herbst 2026:

- | | |
|------------|--|
| 05.09.2026 | Roberto Capioni – Stand up Comedian |
| 25.09.2026 | Medlz – A-cappella Band |
| 17.10.2026 | Die Kay Ray Show |
| 18.10.2026 | Christoph Kuch – Mentalmagier |
| 08.11.2026 | Boris Meinzer – FFH Dummfrager |
| 21.11.2026 | FEE feat. Komparse – Singer/Songwriterin |
| 13.12.2026 | Bernd Giesecking – Der Jahresrückblick |

www.kulturladen-wolfhagen.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

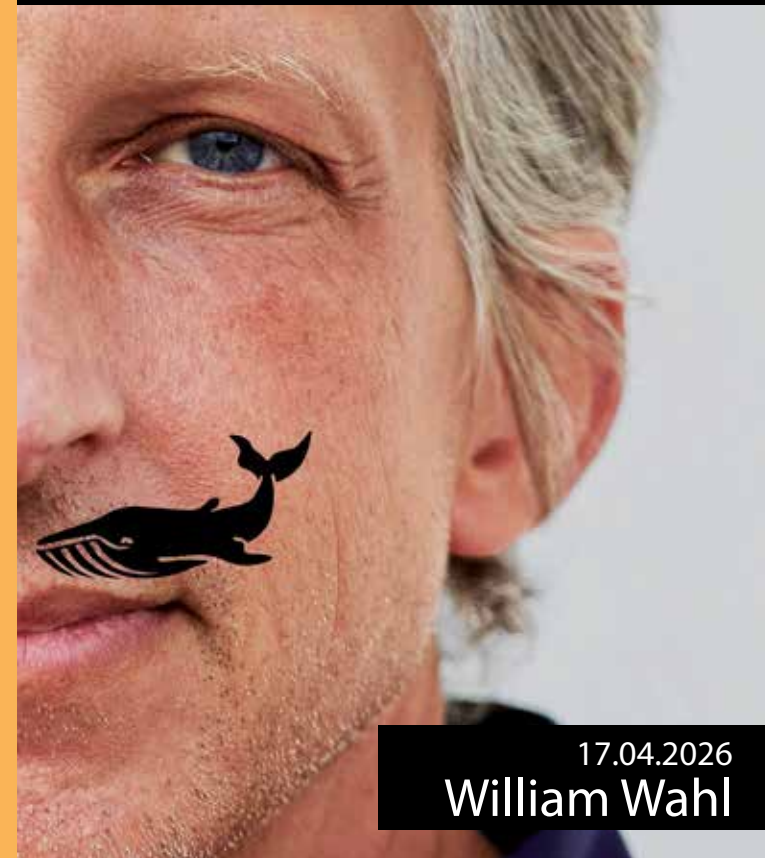


Tickets?
Scannen & bestellen!



Kulturladen Wolfhagen

Programm Frühjahr 2026



17.04.2026
William Wahl



Volker Rosin



Ingo Oschmann



HG Butzko



Programmübersicht

Sa. 31. Januar 2026, 20.00 Uhr



Friedmann Weise – Das bisschen Content

Friedemann Weise ist Satiriker, Autor, Liedermacher, Kabarettist und Comedian. In seinem vierten Soloprogramm „Das bisschen Content“ stellt er den Content in den Mittelpunkt. Und damit hat er es sich wieder mal leicht gemacht. Denn alles ist Content. Seine Lieder, seine Witze, seine Moves, seine Geschichten. Doch Content wirft auch Fragen auf: Was ist der Plural von Content?

Sa. 07. Februar 2026, 20.00 Uhr



Fischer & Jung – Innen 20, außen ranzig

Die beiden Komiker Guido Fischer und Björn Jung haben sich mit ihrer einzigartigen Mischung aus Theater und Comedy längst einen Namen gemacht und ihre schrägskurrilen, meist ausverkauften Shows werden häufig zu Dauerbrennern. Unter der Regie von Thorsten Sievert, werden Fischer & Jung garantiert auch diesmal für strapazierte Lachmuskeln sorgen. Ein Comedy Abend, eine Therapiestunde für Künstler und Publikum.

Do. 26. Februar 2026, 20.00 Uhr



Stephan Bauer – Ehepaare kommen in den Himmel - in der Hölle waren sie schon

Frauen brauchen Männer und umgekehrt! Stephan Bauers neues Programm ist ein Lichtblick. Die aberwitzige Rettung vor falschen Genderidealen, überzogenen Glücksvorstellungen und Orientierungsverlust, den die Moderne heute mit im Gepäck hat. Ein Mikrophon, ein Barhocker und zwei Stunden Pointen Schlag auf Schlag. Und für das Publikum zwei Stunden Lachen ohne Atempause. Ganz der „große Bauer“ eben.

Sa. 28. Februar 2026, 20.00 Uhr



Ingo Oschmann – HerzScherz

Der beliebte Comedian Ingo Oschmann ist zurück und bringt mit seinem neuen Stand-up Comedy Programm „HerzScherz“ frischen Wind auf die Bühnen Deutschlands! HerzScherz ist eine humorvolle Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, in der Oschmann mit seinem unverwechselbaren Charme und Witz die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags beleuchtet.

www.kulturladen-wolfhagen.de

Fr. 27. März 2026, 20.00 Uhr



SMILLA & JARÉSE – Ein Abend, ZWEI Bands

Am 27. März 2026 verwandelt sich der Kulturladen Wolfhagen in eine Bühne für zwei außergewöhnliche Künstlerinnen, die mit ihrer Musik Herz und Seele berühren. Dieses Doppelkonzert von SMILLA – alias Silvana Mehnert – und JARÉSE verspricht einen Abend voller musikalischer Vielfalt, bewegender Geschichten und echter Emotionen. Ein Erlebnis, das zum Zuhören, Nachfühlen und Mittanzen einlädt.

Sa. 28. März 2026, 20.00 Uhr



HG Butzko – Der will nicht nur spielen

Wie gut, dass es HG. Butzko gibt, den Erfinder des Kumpelkabarets, ausgezeichnet mit allen bedeutenden Kleinkunstpreisen und dauerpräsent in allen Satiresendungen. Ein Mann, ein Stehtisch, eine Meinung! Kein Schnickschnack, kein Gedöns! Wer mal am eigenen Leib erfahren will, wie sich ein Leberkäse zwischen zwei Brötchenhälften fühlt - Herzlich willkommen im neuen Kabarettprogramm von HG. Butzko, denn: Der will nicht nur spielen

Fr. 17. April 2026, 20.00 Uhr



William Wahl – Wahlweise

Mit „wahlweise“ präsentiert William Wahl sein drittes Bühnenprogramm. Sorgen seine Wortspiele verlässlich für Lachsalven, ist es doch die ganz besondere Mischung aus Poesie und Komik, mit dem ihm die Klaviatur des Kreises gelingt. Zartbitterböse sind seine Klavierlieder, und in ihnen behält er trotz seiner sehr feinen Beobachtung der menschlichen Schwächen stets einen liebevollen Blick aufs Leben.

Sa. 18. April 2026, 20.00 Uhr



2. Wolfhager Lachnacht

Die Moderation des Abends übernimmt der wunderbare Lutz von Rosenberg Lipinsky. Im Gepäck hat er wieder eine Ladung der lustigsten Comedians und Kabarettisten der Republik und der Abend verspricht auch diesmal, ein Feuerwerk der Kleinkunst zu werden! Die auserlesenen Gäste dieser Show sind: Ausbilder Schmidt, Patrizia Moresco, Serhat Dogan und Daniel Helfrich.

So. 19. April 2026, 15.30 Uhr



Volker Rosin – Tierische Kinderdisco

Mit seinem neuen Programm „Tierische Kinderdisco“ bringt Kinderliedermacher Volker Rosin alle Kinder (und auch Eltern) zum Singen und Tanzen. Dabei ist immer absolutes Mitmachen angesagt. Denn natürlich hat er seine tierischen Superhits „Das singende Känguru“, „Baby Hai“ und „Der Gorilla mit der Sonnenbrille“ im Gepäck. Daneben dürfen auch die beliebten Klassiker „Tanz mit der Gans“, „Hoppelhase Hans“ und „Das Lied über mich“ nicht fehlen.

Stadthalle
Wolfhagen

ELLEN THIELE COACHING - Vortragstermine 2026

Jeden dritten Donnerstag im Monat, 19 Uhr im Kulturladen:

15.01.2026, Anja Möller, Bad Wildungen
Ätherische Öle & Energiearbeit - Für inneres Gleichgewicht

19.02.2026, Marie Berthold & Timo Feret, Balhorn
Into the Matrix - Informationen jenseits von Raum und Zeit

19.03.2026, Ellen Thiele Coaching, Wolfhagen
Abenteuer Leben - Raus aus der Komfortzone

16.04.2026, Torsten Gröll, Kassel
Gesundheit aus der Natur - Prävention & Regeneration

21.05.2026, Ellen Thiele Coaching, Wolfhagen
Gedanken & Wort-Hygiene - Wie Worte deine Zukunft formen

Weitere Infos: Ellen Thiele Coaching, 0163 5689396

