

TAG DER GESUNDHEIT 2025

Sonntag 30.11.2025 von 13 bis 18 Uhr

TAG DER GESUNDHEIT – im Gesundheitszentrum medifit Wolfhagen

Ein Tag für dich. Für deinen Körper. Für ein gesundes, starkes Leben.

In einer Welt, die immer schneller wird, bleibt eines häufig auf der Strecke: unsere eigene Gesundheit. Zwischen Arbeit, Familie, Stress und Verpflichtungen fehlt oft die Zeit, sich wirklich um den eigenen Körper zu kümmern – bis erste Beschwerden kommen oder die Energie einfach nicht mehr reicht. Doch genau hier beginnt Veränderung. Und genau deshalb laden wir dich herzlich ein zum Tag der Gesundheit im medifit Wolfhagen. Am 30. November öffnen wir unsere Türen und zeigen dir, wie einfach und motivierend es sein kann, wieder mehr für dich zu tun.

HIGHLIGHTS

Nutze die Chance, moderne Gesundheitschecks und innovative Trainingsmethoden **völlig kostenlos** zu testen:



BioAge Check

Die direkte Analyse deiner Beweglichkeit, Muskulatur, Körperfett uvm. Erfahre, wie jung dein Körper biologisch wirklich ist.



Beckenbodenstuhl

Hochwirksame Tiefenmuskulatur-Stimulation für Rücken & Beckenboden. Hilft bei Inkontinenz und weiteren Problemen des Beckenbodens.



KÄLTETHERAPIE

Aktiviert bei -85°C deinen Stoffwechsel, fördert die Regeneration und kann Entzündungen sowie Schmerzen lindern – wohltuend und in nur drei Minuten.



EGYM - Training

Unser Training passt sich intelligent an dein Fitnesslevel an und sorgt für ein effektives, sicheres und individuelles Workout, mit modernster Technologie.

Wir wissen, wie schwer es ist, den ersten Schritt zu machen. Der Alltag fordert viel – doch genau deshalb brauchst du einen Ort, der dich auffängt, motiviert und begleitet. Ein Ort, an dem Gesundheit wieder Spaß macht. Das medifit ist genau dieser Ort.

Für eine gemütliche Atmosphäre sorgen wir natürlich auch: **Frischer Kaffee, hausgemachter Kuchen, warme Waffeln und leckere Bratwurst** warten auf dich und deine Familie.

Komm einfach vorbei – ganz unverbindlich – und nimm dir einen Moment nur für dich. Du wirst überrascht sein, wie gut sich Gesundheit anfühlen kann, wenn man sich einmal aktiv Zeit dafür nimmt.

Einmaliges Aktionsangebot!

Werde Mitglied und sichere dir bis zu 3 Monate gratis – nur am 30.11. im medifit.

medi *fit*

Gutenbergstraße 2 34466 Wolfhagen
Tel. 05692 - 99 50 01 www.medifit-wolfhagen.de